

Informações relativamente à prática de Judo na época 2021



Caros praticantes

Caros pais

Após meses sem podemos praticar a modalidade que a todos nos apaixonou devido ao coronavírus, finalmente regressamos aos tatamis para começar uma nova época desportiva.

O regresso à normalidade é aquilo que todos desejamos, mas terá que ser feito dentro do contexto de uma “nova normalidade”, onde iremos aprender a conviver com a presença do coronavírus.

Neste documento poderão consultar as necessárias informações para a prática de Judo no nosso clube, bem como o nosso plano de contingência.

Em qualquer altura é importante o respeito pelas regras no desporto, mas nesta época é especialmente fundamental o respeito pelas normas a ela subjacentes, pelo que pedimos a vossa especial atenção para o conteúdo deste documento.

Note-se que, devido às circunstâncias da pandemia, o conteúdo nesta circular poderá ser alterado

Aulas e Horários Previstos

Iniciação Infantil ao Judo

Quinta de Marrocos (Ginásio da Escola)

Horário: das 18h30m às 19h30m, Terças e Quintas

Judo para Jovens

Quinta de Marrocos (Ginásio da Escola)

Horário: das 19h30m às 20h30m, Terças e Quintas

Judo para Juniores, Seniores e Veteranos (nascidos antes de 2005)

Junta de Freguesia de Benfica (Ginásio)

Horário: Segundas e Quartas das 20h30 às 22h00; Sextas das 20h30 às 21h30

Inscrições

Os alunos que se estejam a inscrever pela primeira vez devem entregar:

- 1 fotografia tipo passe.
- Preenchimento completo do modelo 9 da FPJ em vigor e subscrição de Seguro Desportivo.
- Pagamento da Inscrição da Federação Portuguesa de Judo.

Mensalidades

Nos termos do artigo 6º, nº. 4 do Regulamento do CJ2009, a frequência das aulas do Clube de Judo 2009 exige o pagamento de uma mensalidade determinada pelo CJ2009.

- Os familiares diretos podem usufruir de um desconto de 20%.
- A mensalidade é devida 11 vezes ao ano, com exceção do mês de agosto.

Nota: Esta informação não invalida decisões pontuais tomadas pela direção.

Informações de pagamento

O pagamento pode ser presencial, em numerário ou através de transferência bancária para a seguinte conta:

CLUBE DE JUDO 2009
IBAN: PT50 0035 0325 00011608 930 94
CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS

Licença Federativa

É obrigatório o pagamento anual do seguro desportivo e da inscrição/revalidação da licença federativa (adotado pela Federação Portuguesa de Judo e exigido por lei) sob pena de não poder frequentar os treinos.

Notas adicionais

Judocas que possam vir a integrar o Programa Judo Social da ADJL – Alunos com SASE - Declaração da Escola referindo o Sistema de Ação Social Escolar e o respetivo escalão ou comprovativo da Segurança Social – ficam isentos do pagamento da Inscrição/Revalidação na Federação Portuguesa de Judo.

As atletas femininas – ficam isentas do pagamento do seguro desportivo (pago pela Federação Portuguesa de Judo). *(Esta situação pode sofrer alterações em 2021 por parte da FPJ).

A admissão às classes para a prática do judo fica condicionada à apresentação de exame médico, com a validade mínima de um ano, que declare a inexistência de qualquer contra-indicação para a prática desportiva.

Seguro Desportivo

O Seguro desportivo é obrigatório para todos os atletas inscritos, nos termos do artigo 4º do Regulamento do CJ2009, e condiciona a sua filiação na Federação Portuguesa de Judo.

Os atletas só podem frequentar as aulas depois do seguro desportivo estar pago.

O seguro desportivo tem um âmbito civil, ou seja, cobre o atleta de 1 de janeiro a 31 de dezembro. Assim, para as novas inscrições, é devido o valor de 10€.

Medidas de contingência

Devido à pandemia que actualmente vivemos, o Clube de Judo 2009 aprovou algumas medidas de contingência importantes para a prática do Judo, entre as quais se determinou que:

- É obrigatório o registo antecipado nos treinos conforme instruções da DGS, sendo que a plataforma se encontra no seguinte link: <http://judoca.clubejudo2009.com>
- Quer na Quinta de Marrocos, quer na Junta de Freguesia de Benfica o acesso aos espaços (ginásio) é exclusivo para alunos e professores. Está expressamente proibido o acesso não autorizado pelo CJ2009 de quaisquer outras pessoas, incluindo pais e outros acompanhantes dos alunos.
- Todos os maiores de 12 anos devem estar munidos de máscara cirúrgica ou comunitária de modelo aprovado pela DGS, sob pena de não poderem entrar nas instalações.

- Será recusada a entrada no tatami a qualquer aluno que chegue com mais de 5 minutos de atraso em relação à hora marcada, uma vez que, depois disso, já não será possível respeitar as regras de higienização do espaço.
- No final do treino, o tapete é desinfetado antes de ser arrumado pelos alunos participantes, tarefa finda a qual os alunos devem de imediato abandonar as instalações.

Este breve resumo não elimina a necessidade de consulta do nosso plano de contingência, disponível neste link: <http://clubejudo2009.com/contigência.pdf>

*A todos desejamos os maiores
sucessos pessoais e desportivos
nesta época que agora se inicia*

